



為了凝聚「同路人」的互相支持及關顧家屬的需要，讓家屬能夠互相分享照顧心得及舒緩自己的壓力，龍澄坊於2014年8月成立了「家」倍友愛支援小組，透過每月舉辦不同類型的活動，讓家屬能夠在「身、心、靈」各方面都能得到關顧。



成立目的

- 精神病康復者家屬/照顧者會遇到徬惶和壓力，未有方法舒緩
- 「同路人」的關愛和支持，可以舒緩照顧者的壓力，達到「助人自助」的理念
- 安排參與不同性質的活動，讓家屬/照顧者能夠有一個更全面的支援服務和網絡

對象

- 所有龍澄坊會員的家屬/照顧者

小組形式

- 每月1次定期聚會
- 每月不同主題講座或活動



特別推介 - 復元新旅「澄」(家屬篇)

日期	2018年1月2、9、16、30日及2月6、13日(星期二)
時間	上午10:00 - 下午12:30
地點	樂聚坊
內容	由本會臨床心理學家廖承輝先生主講「復元」概念，讓參加者透過復元模式助己助人，傳遞正能量和快樂方法給別人。
費用	全免
名額	10名 龍澄坊會員家屬/照顧者
截止報名日期	2017年12月28日(星期四)
負責人	梁蕙儀姑娘

**「家」倍友愛家屬小組 **

負責人：繆咏荷姑娘

對象：

- 1) 家屬優先參與，鼓勵會員與家屬一同參加，單獨報名的會員將視作後備
- 2) 每位會員每次可與不多於 2 位家屬一同參加此活動



日期	2018 年 1 月 31 日 (星期三)	2017 年 2 月 10 日 (星期六)	2017 年 3 月 17 日 (星期六)
時間	上午 10:00 – 下午 12:30	下午 2:00 – 3:30	上午 11:00 – 下午 12:30
地點	外出 (彩虹)	樂藝坊 (906 活動室)	樂藝坊 (906 活動室)
內容	與浸信會愛群社會服務處的家屬服務作服務交流	歡迎加入龍澄坊的家屬，並介紹中心的家屬服務	與家屬一起製作工藝品
費用	全免	全免	全免
名額	12 人	20 人	12 人
截止報名日期	2018 年 1 月 21 日 (星期一)	2018 年 2 月 5 日 (星期一)	2018 年 3 月 12 日 (星期一)
公佈日期	2018 年 1 月 22 日 (星期二)	2018 年 2 月 6 日 (星期二)	2018 年 3 月 13 日 (星期二)
繳費日期	不適用	不適用	不適用

**「家」• 多點歡聚 **

日期	時間	地點
2018 年 1 月 15, 22 日 (星期一)	上午 10:30 – 下午 12:30	龍澄坊樂藝坊 (906 活動室)
2018 年 1 月 29 日 (星期一)	上午 10:00 – 下午 3:30	日營 (地點待定)

內容：透過一起製作美食和製作相框，重新認識及發掘家庭成員的優勢；最後一節為活動總結及訊息分享，讓參加者體驗朋輩支援的力量。

對象：龍澄坊會員及家屬

費用：每人 \$50

名額：10 個家庭 (每位會員可與不多於 2 位家屬一同參加此活動)

備註：
1) 請帶備水、防曬及防蚊用品
2) 請穿着輕鬆休閒服

負責人：繆咏荷姑娘

活動回顧： 「家」倍友愛家屬小組



家屬與會員一起製作冰皮月餅，簡單易做又美味！

與家屬及會員到公園野餐，再發掘個人值得欣賞的地方，原來大部分家屬都欣賞自己有一雙巧手



本服務單位開放時間：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00 – 12:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
12:00 – 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
5:30 – 8:30			✓				

聯絡我們：

地址：九龍馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 9 樓 11B 室

電話：2332 5332

傳真：2402 3588

網址：www.sracp.org.hk

