

【明報專訊】香港善導會研究顯示，更生人士的家屬所面對的壓力，比更生人士更大，包括感到羞恥、怕遭人歧視等，部分人出現抑鬱甚至輕生念頭，但現時社會對這些家庭關注不足，希望政府投放更多資源。

### 部分家屬想過輕生

善導會昨發表「在囚及更生人士家庭研究報告」，研究深入訪問了 12 名更生人士及 12 名家屬。更生人士家庭面對的問題主要是情緒困擾、家庭關係及經濟問題，其中家屬所受的情緒困擾更甚於更生人士，包括失眠及變得消極、抑鬱等，部分人更想過輕生。

研究指出，更生人士家屬須面對親友追問犯事者的下落，成為他們的壓力來源。多數家屬因感覺羞恥，又怕遭人歧視，不會向親友透露犯事者被監禁的消息，被追問便無奈選擇說謊，例如對更生人士的年幼子女訛稱父母要出埠工作。有家屬表示，有問題亦不會向親友尋求協助，因為覺得親友根本幫不上忙，又怕給別人麻煩，變得孤立無援。

相反，更生人士在囚期間可與其他囚友分享心路歷程，面對的壓力不及在外的家人大。

更生人士母親何太表示，兒子有輕度智障及精神分裂，曾犯兩次非禮及一次遊蕩罪。何太初時感無助，後來接受現實，縱使兒子犯罪仍不離不棄。她後來接觸社工及與其他同路人互相扶持，心情轉好，現在更成為探監義工，每月帶小孩探訪在囚母親。

文章編號: 200906280040105