



國際扶輪3450地區第八地域 出錢出力出席 支援弱勢社群



國際扶輪3450地區月刊

國際扶輪3450地區第8地域由7個扶輪社組成，雖然社齡由兩年多至60年不等，但各社關係融洽，相互間緊密合作，通過團結服務加深彼此友誼，發揚扶輪顯愛心的服務精神。社友「出錢、出力、出席」，帶來各種充滿創意又具實際效益的服務，讓備受忽略的弱勢社群得到幫助和發展機會。



▲第8地域聯社服務項目「扶輪顯愛心」，圖為扶輪社員及義工隊親手整理物資，放入福袋以分派給500位受惠者。

◀國際扶輪3450地區第8地域團結齊心，以創意推動各種幫助弱勢社群的服務。

第8地域各社一直緊密合作，眾社曾聯合舉辦全港學生辯論比賽。近期因疫情關係，則轉為推行更多「貼地」服務。助理地區總監何燕珊（Sally）表示，雖然各社有不同文化及服務對象，但同樣希望幫助低收入人士，尤其是受疫情影響需要特別照顧的低收入家庭及失業人士。因此在今年中進行聯合服務，五個扶輪社聯同無沾聖母獻主會攜手向油麻地及土瓜灣區共500位露宿者、單身長者及低收入家庭派發幸福袋，當中載有食物、口罩、藥膏和毛巾等。兩日活動共有60名義工參與，投入逾180小時服務時數。



▲助理地區總監何燕珊（Sally）期望透過服務帶動社友之間的情誼。

▶3450區網上扶輪社社長胡顯麒（Ronald）



3450區網上扶輪社 飼養螢火蟲學環保

3450區網上扶輪社自2004年成立至今已17年，致力凝聚不同領域的社會領袖及社友，在網域間互聯互動，推動扶輪的服務，提升社友的友誼和信譽。社長胡顯麒（Ronald）表示，該社致力發展多元化及創新服務，期望能回饋社會，幫助更多有需要的人。本年度除提供多個特色活動讓大眾受惠，也希望參加者可從中汲取經驗和技能，例如安排參加者自製「穿珠仔」首飾在愛護動物協會「愛飾動物日」的攤位進行義賣，又或編織頸巾在聖誕節贈予藥癮人士。而重點項目「螢火蟲保育計劃」更從校園培育入手，教導社友、家長及學生親自飼養螢火蟲幼蟲，配合渠務處的明渠及河道工程野放螢火蟲，作為環境質素的指標，希望帶動更多人提高環保意識，從活動中增進各家庭及社友感情。另外亦組織參與十字路會活動，讓年輕人感受難民營氣氛，宣揚和平重要性。

▼各社友連同家長、小朋友及學生參加培敦中學首次合辦的「螢火蟲保護基金會工作坊」



九龍西區扶輪社 舉辦比賽推廣財務策劃

九龍西區扶輪社為慶祝60周年社慶，聯同註冊財務策劃師協會合辦「香港傑出大學生財務策劃師比賽2021」，並在專業評審團及機構、企業團體的鼎力支持及贊助下圓滿舉行。是次比賽分為三個階段，參賽隊伍須就比賽預設的財務策劃個案撰寫財務策劃建議和報告、為其報告進行錄影演講，並就議題向評審團匯報。活動更邀得大舜政策研究中心及一帶一路國際發展聯盟主席何鍾泰博士為決賽暨頒獎典禮擔任主禮嘉賓。經專業評判團詳細審閱66份作品後，最終由香港大學Converge團隊的黃伊韜、陳映因、蔡雅桐、張欣露奪冠。亞軍則由香港城市大學PCJH FiPlan團隊的李銳彤、紀詠彤、周百樂、林佩亨奪得；季軍則為香港城市大學Warriors團隊的張偉旗、蔡芳裕、王穎妍、徐卓琦；而殿軍是香港城市大學Future團隊的黃諾恆、杜俊亨、朱彥衡、張芷晴，希望參賽者於賽後皆能了解財務策劃重要性。



▲九龍西區扶輪社社長蔡澤華（Peter）

◀合辦「香港傑出大學生財務策劃師比賽2021」，鼓勵大學生及早學懂理財之道。

九龍塘扶輪社 助年輕人建立自信未來

九龍塘扶輪社於2009年創立，現屆社長陳敏儀（May）亦是創社社員。該社以「和諧、共融」為宗旨，團結一心，專注服務備受社會忽略的弱勢社群。May表示，該社自2010年起與播道兒童之家合作，提供各種訓練予「有家歸不得的孩子」以提升自信心，例如安排職業探訪、模擬面試及大學獎學金給「基層家庭及內地山區貧困的學生」、關懷獨居長者及醫療衛生等。該社多年來透過國際扶輪3450地區參與多項海外服務計劃，包括捐贈水滷及淨水設備，為山西居民提供潔淨飲用水。聯合海外及姊妹社台北市華樂扶輪社捐贈康復巴士，向學校提供全年的牛奶及麵包。另外也向貧困地區捐贈醫療設備及支援非洲小兒麻痺症復康者等。疫情下收到本地社團求助，隨即增加對無家者及劊房戶等弱勢社群的支援，除提供食物券及物資外，也有知識課程、健康運動操及就業機會，希望給予關懷，幫助他們投入社會。



▲九龍塘扶輪社社長陳敏儀（May）



◀領導九龍塘扶輪社少團於今年8月參與「播道兒童之家」為青年宿舍籌款活動

香港添馬網上扶輪社 助更新人士融入社會



▲香港添馬網上扶輪社社長韓世華（Ivan）

香港添馬網上扶輪社於2015年成立，一直秉承扶輪宗旨透過服務社會來培育年青一代領導人才。現屆社長韓世華（Ivan）表示，該社一直關懷社區，為獨居長者、貧困人士及弱勢社群提供溫飽，送上一點關懷。歷年來與不同非牟利團體合作，舉辦多項關懷社區的活動，當中「扶輪善導喜迎營之健廚篇」是與香港善導會合作舉辦的一個電飯煲無火煮食比賽，透過捐贈電飯煲及舉辦煮食比賽，讓更新人士構思電飯煲菜式，幫助他們結識新朋友，重新融入社會，達致以服務改善人生。



活動舉辦五年至今已累積多個食譜，並計劃集結成書進行義賣，以援助更新人士重新投入社會。此外，該社成員年青活力，選擇社企餐廳進行例會，一起踏單車清潔沙灘，過去亦聯繫菲律賓的扶輪社，前往當地探訪露宿者及派發食物，疫情期間亦捐贈醫療用品予當地醫護人員，促進國際交流。

▶於今年10月30日舉辦「扶輪善導喜迎營之和平愛心廚藝比賽」及「扶輪健康網上講座」開幕禮，所有工作人員一起大合照。

中環海濱扶輪社 關懷特殊家庭子女需要

中環海濱扶輪社於2016年由創社社長梁偉峯博士牽頭成立，旨在凝聚不同界別的專業人士並以其專業知識回饋社會，每月例會亦邀請本地或海外精英進行演講，務求為各社員及扶輪社群帶來裨益。現屆（2021-22）社長陳甘泉（Donald）表示，該社的主要社會服務合作夥伴為香港善導會，過去多年推出不同合作計劃及活動，包括專為在囚家長的子女提供多方面支援的「藍巴士賽馬會結伴成長計劃」，計劃發展至今已擴展至少數族裔社群及精神康復者的子女等。有見部分年輕人由長者隔代照顧，對數碼科技認識不多，存在著很大的科技鴻溝，於是於10月底舉辦了三場STEM工作坊分享電腦編程概念，同時安排香薰按摩及盆景製作，紓解照顧者壓力。除了學習編程，早前也安排到「機電·夢飛翔」展覽館了解科技知識，並參與數碼港「數碼娛樂領袖論壇2021」的海陸空科技應用體驗。該社亦計劃送贈電腦及編程軟件予志願機構，加深年輕人對科技的認識，更提名有熱誠的學生參加本地及國際編程比賽，為他們提供更多的發展機會。



▲中環海濱扶輪社社長陳甘泉（Donald）



▲聯同香港善導會和啟瀚科技教育舉辦電腦編程課程，期望幫助小學生盡快在假期期間適應數碼新常態。（鳴謝基督教女青年會丘佐榮中學提供場地）

香港曼克頓扶輪社 培育年輕人 發放正能量



▲香港曼克頓扶輪社社長林青（Erica）

香港曼克頓扶輪社於2018年成立，設有香港曼克頓扶青社和明愛白英奇專業學院扶青社，並聯同香港曼克頓扶輪義工團推動青年關愛社會，幫助更多基層市民，建立互愛互助精神，發放正能量。社長林青（Erica）表示，各社員以專業知識和人脈資源，聯同扶青社社員和義工團隊持續履行社區共融活動，除向基層長者派發生活物資，還為低收入家庭學童、特殊學校學生及大專學生，安排各類社區活動、互動遊戲、藝術課程和比賽，以培養他們的社會責任、溝通能力，同時促進文化承傳、親子關係，創造就業機會，提升扶青社社員的領導才能等。該社安排「互動芭蕾舞計劃」，讓基層學童有機會通過芭蕾舞運動，鍛煉體格及培養藝術天份，重點培育有潛質的學童及提供表演機會。今年將通過「我是健康小領袖項目」推廣各類「學童健康成長活動」，更有助長遠減輕社會醫療壓力。



▶派發抗疫物資幫助有需要人士

大灣區扶輪社 為兩地創造發展機會

大灣區扶輪社於2019年由創社社長鍾瑞珍牽頭創立，宗旨是鼓勵香港青年把握大灣區發展機遇，除了與深圳南山區青年創新創業基地簽訂合作協議，提供免費創業諮詢和住宿優惠外，亦會定期邀請大灣區、前海、橫琴等創業基地負責人分享創業錦囊。社長翁海芬（Lily）表示，雖然疫情反覆令大灣區考察活動不得不延後，卻無阻該社與貴州省湄潭縣山區茶農合作的「扶農助學愛心計劃」。今年初更協辦「全港創意公關大賽」，由參賽學生為山區茶農進行品牌推廣。該社10月時亦應邀參加廣東社團總會主辦的「大灣區家鄉市集」，愛心義賣為山區茶農子弟籌募獎學金。同時計劃明年年初協助中國法律專業協會籌辦推廣《基本法》校際短片比賽，藉此加深年輕人對《基本法》的認識，提升他們到大灣區工作生活的信心和興趣。



▲大灣區扶輪社社長翁海芬（Lily）



▲參與「扶農助學愛心義賣」，為貴州山區茶農品牌推廣及籌募茶農子弟獎學金，主辦單位負責人陪同保安局局長鄧炳強到場打氣支持。