

為了凝聚「同路人」的互相支持及關顧家屬的需要，讓家屬能夠互相分享照顧心得及舒緩自己的壓力，龍澄坊於2014年8月成立了「家」倍友愛支援小組，透過每月舉辦不同類型的活動，讓家屬能夠在「身、心、靈」各方面都能得到關顧。



成立目的

- 精神病康復者家屬/照顧者會遇到徬徨和壓力，未有方法舒緩
- 「同路人」的關愛和支持，可以舒緩照顧者的壓力，達到「助人自助」的理念
- 安排參與不同性質的活動，讓家屬/照顧者能夠有一個更全面的支援服務和網絡

對象

- 所有龍澄坊會員的家屬/照顧者

小組形式

- 每月1次定期聚會
- 每月不同主題講座或活動



與本會單位朗澄坊的家屬交流活動於2017年4月26日在歡樂的氣氛下完成。大家互相分享元朗區、九龍城區的社區特色，以及就著照顧心得進行意見交流和經驗分享，使大家過了一個有意義的上午。





****「家」倍友愛家屬小組 ****

負責人：繆咏荷姑娘、李淑慧姑娘

對象：

- 1) 家屬優先參與，鼓勵會員與家屬一同參加，單獨報名的會員將視作後備
- 2) 每位會員每次可與不多於 2 位家屬一同參加此活動



日期	時間	地點	內容	費用	名額	截止報名
2017 年 7 月 21 日 (星期五)	上午 11:00– 下午 12:30	樂藝坊 (906 活動室)	太極養生運動 	全免	12 人	17/7/2017 (星期一)
2017 年 8 月 18 日 (星期五)	上午 11:00– 下午 12:30	樂藝坊 (906 活動室)	歡迎加入龍澄坊 的家屬，並介紹 中心的家屬服務 	全免	20 人	14/8/2017 (星期一)
2017 年 9 月 15 日 (星期五)	上午 11:00– 下午 1:00	外出/樂藝坊 (906 活動室)	服務檢討	全免	12 人	11/9/2017 (星期一)

活動回顧



在減壓小組中，家屬會員互相欣賞及支持，並透過畫作表達自己的情感。



端午節當然要吃五月粽！家屬與會員一同跟社區義工英姐學習包粽子，歡渡節日！



本服務單位開放時間：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00am - 12:00nn	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
12:00nn - 5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
5:30pm - 8:30pm			✓				

聯絡我們：

地址：九龍馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 9 樓 11B 室

電話：2332 5332

傳真：2402 3588

網址：www.sracp.org.hk